

ПРИЛОЖЕНИЕ

Что нужно делать, чтобы не заразиться?

Первое: строго соблюдать гигиену рук — после посещения общественных мест и туалета всегда тщательно мыть руки в течение 20 секунд, после чего насухо вытирать их одноразовым бумажным полотенцем. Крайне целесообразно иметь при себе антисептические салфетки или жидкие средства (гели, спреи и др.). Так всегда можно поддерживать чистоту рук даже при отсутствии возможности их вымыть.

Второе: регулярно обрабатывать смартфон и другие гаджеты, а также компьютер антисептическими средствами. Для борьбы с вирусами лучшего всего использовать салфетки и гели на основе спирта.

Третье: соблюдать режим самоизоляции. По возможности перейти на удаленную работу, ограничить встречи с соседями, друзьями и большими компаниями, не пользоваться общественным транспортом (лучше передвигаться на личном автомобиле или на такси).

Как правильно пользоваться маской?

Перед тем как надеть маску, обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом.

Наденьте маску так, чтобы она закрывала нос и рот без зазоров.

Не касайтесь маски во время использования; в случае прикосновения обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом.

Как только маска становится сырой, замените ее на новую.

После использования снимите маску, держась за резинки сзади (не прикасаясь к передней части) и выбросьте ее в закрывающийся контейнер для отходов; затем обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом.

Что лучше – маска или респиратор?

Хирургические маски предназначены для предотвращения попадания капель и брызг слюны или крови. Такие маски служат физическим барьером от вирусов и микробов, передающихся воздушно-капельным путем, однако они менее эффективны, поскольку в них нет защитного фильтра.

Респираторы класса FFP3 необходимы при работе с особо опасными веществами, радиоактивными материалами и при угрозе контакта с вирусами и бактериями. Именно их Всемирная организация здравоохранения рекомендует использовать персоналу и врачам, которые контактируют с больными или потенциально больными людьми.

В течение какого времени могут проявиться симптомы новой коронавирусной инфекции?

Симптомы в большинстве случаев проявляются в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным.

Какие симптомы коронавируса могут быть у ребенка?

Особенности клинической картины коронавирусных инфекций у детей характеризуются поражением как верхних дыхательных путей (ринофарингит), так и нижних дыхательных путей (бронхит, бронхиолит, пневмония). Основные жалобы: повышение температуры, насморк, боль в горле. Факторы риска тяжелого заболевания у детей вне зависимости от варианта коронавируса:

- неблагоприятный преморбидный фон (заболевания легких, болезнь Кавасаки);
- иммунодефицитные состояния разного генеза (чаще заболевают дети старше 5 лет, в 1,5 раза чаще регистрируют пневмонии);
- коинфекция.

Выраженность клинических проявлений коронавирусной инфекции варьирует от отсутствия симптомов (бессимптомное течение) или легких респираторных симптомов до тяжелой острой респираторной инфекции.

Что делать, если в семье кто-то заболел ОРВИ (в том числе ребенок)?

- Вызовите врача, если требуется экстренно при высокой температуре, одышке и т.п. скорую медицинскую помощь.
- Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
- Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
- Часто проветривайте помещение. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
- Часто мойте руки с мылом.
- Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.). Ухаживать за больным должен только один член семьи.

Какие осложнения могут быть после коронавирусной инфекции?

Новая коронавирусная инфекция относится к острым респираторным вирусным инфекциям (ОРВИ) и осложнения у нее могут быть такие же, как и у других ОРВИ – пневмония, бронхит, синусит и другие.

Существует ли вакцина от коронавируса?

В настоящее время вакцины для профилактики заражения новой коронавирусной инфекцией не создано, российские и зарубежные ученые ведут ее разработку.

Где сегодня делают тесты на коронавирус?

В Тульской области в настоящее время лабораторную диагностику на новую коронавирусную инфекцию проводит подведомственная Роспотребнадзору лаборатория ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тульской области», лаборатории государственных учреждений здравоохранения Тульский областной «Тульский областной кожно-венерологический диспансер» и «Тульский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».

Биологический материал для исследования отбирается медицинскими работниками.

Что такое домашний карантин? В каких случаях он является обязательным?

Домашний карантин – это режим самоизоляции на 14 дней, во время которого вы обязаны не покидать свое жилище, не посещать работу, учебу, общественные места, не приглашать к себе друзей.

Режим самоизоляции, даже при отсутствии каких-либо симптомов, необходимо соблюдать всем гражданам, прибывшим из стран с неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановкой по данному заболеванию, а также все совместно проживающим с ними лицам.

При наличии признаков ОРВИ необходимо вызвать врача на дом, он назначит лечение.

Почему карантин длится 14 дней?

Если человек заражается, то в течение 14 дней появляются симптомы болезни: повышение температуры, сухой кашель, затруднение дыхания, боли в мышцах, утомляемость. В эти 14 дней можно заразить других людей, поэтому важно изолироваться на все 14 дней.

Можно ли получить больничный на период самоизоляции?

Все граждане, прибывшие из-за рубежа, а также лица, совместно проживающие с ними, должны оставаться на домашнем карантине в течение 14 дней. Для оформления листка нетрудоспособности необходимо обратиться в медицинскую организацию.

Как получить больничный лист находясь в самоизоляции?

Гражданину следует обратиться на телефон горячей линии в министерство здравоохранения Тульской области 8-800-444-40-03

Я нахожусь на самоизоляции кто и как купит мне продукты, лекарства и др.?

Гражданину следует обратиться к волонтерам 8-800-200-52-26

Где можно узнать информацию об обработке подъездов?

Жители могут узнать сроки уборки и обработки в конкретном доме в своей управляющей компании или по телефонам единой дежурной диспетчерской службы 47-20-37 (служба работает круглосуточно)

Почему нет информации о заболевших лицах, месте их проживания и их соседях?

Разглашение персональных данных не допускается требованиями законодательства. Кроме того, все заболевшие находятся на госпитализации, а лица, подлежащие изоляции, получают соответствующие постановления о соблюдении режима самоизоляции и несут административную (уголовную) ответственность, предусмотренную законодательством РФ.

В каком населенном пункте проживают заболевшие?

Информация о заболевших регулярно размещается на сайте правительства Тульской области.

Кто подлежит обследованию, где пройти обследование на новую коронавирусную инфекцию?

Обследование на новую коронавирусную инфекцию подлежат лица из определенных контингентов, обследование проводится медицинскими работниками на дому или в стационаре.